

## **Cognitieve systeemtherapie (is Beck)**

### **Gedragsveranderende gezinstherapie en AS-II problematiek**

#### **50-uurs vervolgcursus VGCT**

Therapie voor gezinnen met ook nog AS-II problematiek is geen gemakkelijke opgave. Een goede diagnose is vaak moeilijk te stellen en de behandeling vraagt specifieke technieken. In de cursus leert u realistische doelen te stellen, op het juiste moment te interveniëren, de fasen in de therapie te structureren en het overzicht op de behandeling te behouden.

#### **Docent**

Mevrouw drs F.N.B. Aelen, psycholoog/psychotherapeut, zij is werkzaam in haar vrijgevestigde psychotherapie praktijk in Amsterdam en is daarnaast supervisor bij de VGCT. Haar specialisaties zijn: systeemtherapie, traumabehandeling, eetstoornissen en KOPP problematiek.

#### **Doelgroep**

Hulpverleners in de (A)GGZ op wie een beroep wordt gedaan om het systeem van een cliënt bij de behandeling te betrekken.

#### **Voorkennis**

Verwacht wordt dat de deelnemers over gedragstherapeutische basiskennis en -ervaring beschikken.

#### **Doelstelling**

Na afloop van de cursus zijn de deelnemers in staat om systemen en subsystemen soepel te hanteren en te behandelen in een multidisciplinaire behandelcontext.

#### **Inhoud**

- systeemtheorie en -methodiek en de relatie tot individuele behandeltheorieën en -methodieken;
- probleemanalyse & indicatiestelling;
- fasen van het onderzoek;
- technieken in de systeemtherapie, o.a.: interactioneel etiketteren, gedragsherhaling, gedragscontract, communicatie-oefeningen;
- AS-I, AS-II en systeemtherapie;
- psycho-educatie;
- het werken met subsystemen en de integratie daarvan;
- overdracht van behandelthema's, -keuzen en -resultaten aan collegabehandelaars.

## **Werkwijze**

Discussie naar aanleiding van de theorie. Naspelen van een casus, die door één van de cursisten is ingebracht, waarna in subgroepen een behandelplan wordt ontwikkeld. Daarnaast wordt gebruik gemaakt van video.

## **Aan te schaffen literatuur**

- Lange, A., *Gedragsverandering in Gezinnen*, Wolters Noordhof, ISBN 9068905864;
- Beck, A.T., *Cognitive Therapy of Personality Disorders*, Guilford Press, 2003, ISBN 1572308567 of ISBN 9781593854768 (paperback)

## **Toetsing**

De toetsing van deze cursus zal bestaan uit een schriftelijk tentamen, random en open vragen, en daarnaast een casus die op voorgeschreven wijze gemaakt moet worden.